

Sept Oct Nov Déc 2020

Marche Aquatique Côtière

à Grandcamp-Maisy



Date	RDV
26 sept	9h30
Samedi 3 octobre	14h00
Samedi 10 octobre	13h00
Samedi 17 octobre	14h00
Samedi 7 novembre	16h30
Samedi 21 novembre	15h30
Samedi 28 novembre	11h00
Samedi 12 décembre	11h00

Attention en raison des protocoles sanitaires

Pas d'accès aux vestiaires

Porter un masque à terre

Garder une distance de 1 mètre entre chaque participant

Réservation par sms

**10 € pour 1 séance**

**40 € les 5 séances**

**150 € pour l'année**

**Combinaisons fournies**

séance de 1h dans l'eau

Dans l'eau 15 minutes après le rendez-vous

Obligation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Marche Aquatique Côtière

## Renseignements et inscriptions

Ecole de voile Cap 21 Grandcamp-Maisy

02 31 22 14 35 / 06 07 24 84 03

[ecoledevoile@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:ecoledevoile@isigny-omaha-tourisme.fr)