

# La Mer & son environnement

— Activités GROUPES —

## Pêche à pied :

Découverte des espèces vivantes (faune et flore) que l'on trouve sur l'estran à marée descendante.

## Laisse de mer :

Travaille sur la classification des éléments laissés par la mer à chaque marée.

L'atelier se termine par un land'art sur le thème de la mer, en utilisant ce que l'on trouve sur place.

## Visite de port :

Parcours autour du port de Grandcamp-Maisy, avec ses différentes activités, les techniques de pêche, le poisson « de la mer à notre assiette », ainsi que le fonctionnement du port avec le phénomène de marée.

Création Imp. IMB Bayeux - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - © Photos Thierry Houvel - IsignyOmahaTourisme



## École de voile Intercommunale Grandcamp-Maisy



## Renseignements et inscriptions :

École de voile intercommunale **Cap 21 Grandcamp-Maisy**

02 31 22 14 35 / 06 07 24 84 03

[ecoledevoile@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:ecoledevoile@isigny-omaha-tourisme.fr)



# Vent, Voile et Mer ...

...Tout est réuni pour profiter  
de ses vacances sur l'eau !

Les stages d'été : à partir de 6 ans

2h30 d'apprentissage par jour sur 5 jours

Horaire de stage en fonction des marées

2 niveaux proposés :

**Initiation** ou **Perfectionnement**

**Support :**

- Mousse à partir de 6 ans
- Optimist de 8 à 10 ans
- Catamaran à partir de 11 ans
- Planche à voile à partir de 12 ans

Combinaisons prêtées gratuitement



Pour plus de fun...



**NOUVEAU**

Stand-up paddle pour 6/8 pers.

Location de matériel

Catamaran • Kayak •

Stand up paddle • Planche à voile

1h, 2h ou carte de 5 à 10h



Longe côte marche aquatique

1h de marche sportive au large du  
quai Crampon avec le corps en immersion  
(entre le nombril et les aisselles).

Encadrée par des animateurs diplômés  
par la FFRandonnée.

Combinaisons fournies gratuitement



Voile en Famille

Venez découvrir la voile sur notre  
bateau collectif.

Jusqu'à 5 personnes  
avec un moniteur à bord.

Sur réservation.



Cours Pilotage de cerf-volant

Afin de découvrir les rudiments du pilotage de différents  
cerfs-volants (Delta et ailes), l'École de voile intercommunale  
basée à Grandcamp-Maisy propose **aux petits comme aux  
grands** de s'entraîner tout en s'amusant durant 1h30.

Activité proposée à partir de 10 ans.

