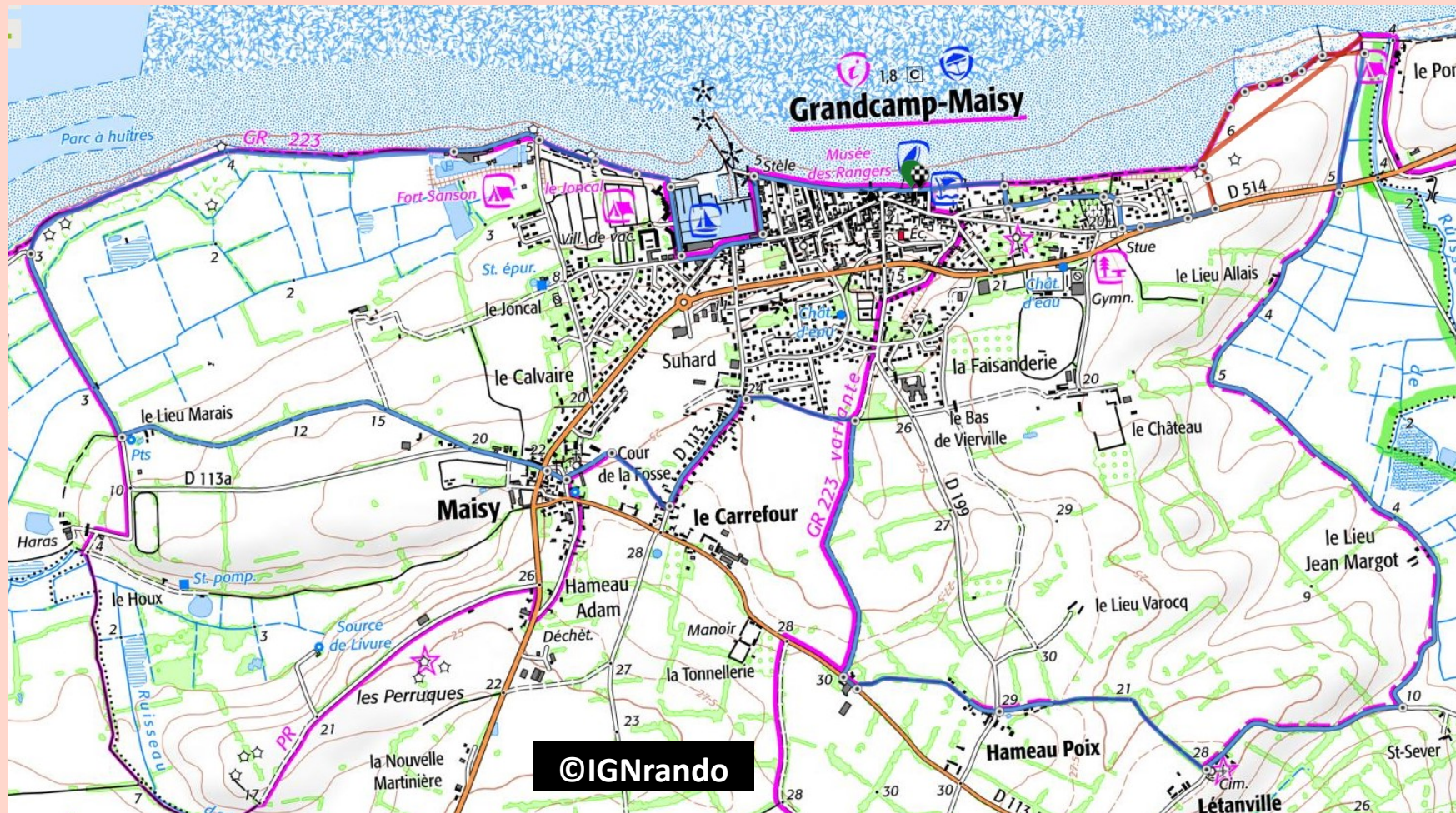


# « La P'tite sportive »

## Grandcamp-Maisy 14 km



Les allures (toujours dans le respect des gestes barrières) :

- Moyenne, entre 4 km et 4,5 km/h, c'est l'allure de la marche normale.

Mode pratique sportive, se pratique de manière individuelle (application ministère des sports)

- Soutenue, de 4,5 km et 5 km/h, c'est l'allure d'une marche un peu plus sportive.

- Rapide, plus de 5 km/h, c'est l'allure des marcheurs entraînés et aussi des adeptes de la Marche Nordique et du footing.



Informations :

Office de Tourisme d'Isigny-Omaha 02 31 21 46 00 - 06 82 19 13 54 ( Eric )