« La P’tite sportive »

Cormolain/Sallen 11,7 km

La « P’tite sportive» est une adaptation aux nouvelles applications des décisions sanitaires du 15 décembre par le Ministère des Sports. Le but est d’inciter les habitants à sortir de chez eux mais aussi de faire connaitre les petites routes et chemins du territoire.

Les allures (toujours dans le respect des gestes barrières) :

- Moyenne, entre 4 km et 4,5 km/h, c'est l'allure de la marche normale.

Mode pratique sportive, se pratique de manière individuelle (application ministère des sports)

- Soutenue, de 4,5 km et 5 km/h, c'est l'allure d'une marche un peu plus sportive.
- Rapide, plus de 5 km/h, c'est l'allure des marcheurs entraînés et aussi des adeptes de la Marche Nordique et du footing.

Isigny Omaha
OFFICE DE TOURISME