

« Les p'tites boucles »

Surrain (1,5 km)

Le principe des « P'tites boucles » est basé sur le fameux rayon du kilomètre autour de chez soi (case 6 de l'attestation obligatoire). Le but premier est d'inciter les habitants à sortir de chez eux dans un objectif d'oxygénation.



Les allures (toujours dans le respect des gestes barrières) :

Mode promenade,

- Lente, moins de 4 km/h, à la portée de tous.
- Moyenne, entre 4 km et 4,5 km/h, c'est l'allure de la marche normale.