



ISIGNY  
Ici, on a  
le goût  
de la  
Liberté  
OMAHA



# AGENDA AUTOMNE

SEPTEMBRE | OCTOBRE | NOVEMBRE



Édition  
2024



# Découverte du territoire



## Découverte des champignons



**Samedi 21 septembre et  
samedi 26 octobre**  
**2 départs : 9h30 et 14h**

À l'automne, la forêt change de couleur et de senteur ! Les champignons vont faire leur apparition, mais comment les reconnaître ? L'Association Mycologique du Cotentin vous invite en forêt de Cerisy, pour vous initier ou approfondir vos connaissances sur les champignons. RDV à Montfiquet.

Tarifs : 6€/adulte ; 3€/enfant de 4 à 12 ans ; gratuit/- de 4 ans. Réservation obligatoire.

## Les sorties Nature

Tarifs : 6€/adulte ; 3€/enfant de 4 à 12 ans ; gratuit/- de 4 ans. Réservation obligatoire.



### « Le jour de la nuit »

**Vendredi 11 octobre à 18h30**

Mettez vos sens en éveil lors d'une balade commentée de 3km dans le cadre du « jour de la nuit ». Chouettes et hiboux, chauve-souris, cervidés, venez découvrir les animaux nocturnes qui peuplent le bocage normand et l'impact de la pollution lumineuse pour certaines espèces nocturnes. RDV à Litteau.

### « Les habitants de nos arbres »

**Mercredis 23 et 30 octobre à 10h**

Levez la tête et tentez d'observer les animaux qui peuplent les cimes des arbres de la forêt de Cerisy. Avec votre guide, vous allez découvrir ces animaux parfois difficiles à voir et connaître leurs secrets.

RDV à Montfiquet.



### « Visite du port de pêche spéciale Coquille St Jacques »

**Mardi 22 octobre et mercredi 30 octobre à 10h**

Dès l'automne, la saison de la coquille St Jacques anime les ports de pêche du Calvados. Venez découvrir, avec Sabine, le port de pêche de Grandcamp-Maisy, ses chalutiers ainsi que tous les secrets de la coquille St Jacques, de la mer à l'assiette.

RDV à Grandcamp-Maisy.

### Visite parcs à huîtres « Le goût de la Normandie »

**Jeudi 24 octobre à 10h**

Partez à la découverte de l'estran de la Baie des Veys pour comprendre la culture de l'huître d'Isigny et des parcs ostréicoles. Puis, retour aux ateliers pour découvrir le tri et le conditionnement accompagné d'une dégustation. RDV à Grandcamp-Maisy.

Tarifs : 6€/adulte ; 3€/enfant de 4 à 12 ans ; gratuit/- de 4 ans. Réservation obligatoire.







## Les balades en attelage 🐾

### « Les parcs à huitres de la Baie des Veys »

**Mardi 29 octobre à 14h30**

Laissez-vous porter pour une balade à la découverte des parcs à huitres. En fin de sortie, vous découvrirez les ateliers ostréicoles accompagné d'une dégustation d'huîtres. RDV à Grandcamp-Maisy

Tarifs : 25€/adulte ; 15€/enfant de 4 à 12 ans ; 70€/forfait famille.  
Réservation obligatoire.

### « Escapade en forêt de Cerisy » »

**Samedi 2 novembre à 14h30**

C'est la saison où la forêt de Cerisy se pare de ses belles couleurs d'automne. Venez apprécier au rythme des chevaux de trait, cette balade commentée au cœur d'une réserve naturelle nationale. RDV à Montfiquet.

Tarifs : 20€/adulte ; 15€/enfant de 4 à 12 ans ; 60€/forfait famille  
Réservation obligatoire.

## Juste pour s'amuser !

Tarifs : 3€/adulte ; 6€/enfant de 4 à 12 ans.  
Réservation obligatoire.

### Atelier famille « Omaha Beach expliquée aux enfants »

**Mercredis 23 et 30 octobre à 14h30**

Lors de cette visite ludique, ponctuée de jeux, replongez dans les années 1940 pour découvrir les événements qui ont marqué la plage d'Omaha Beach, depuis la construction du Mur de l'Atlantique jusqu'au débarquement allié. RDV à Colleville-sur-Mer.

### Atelier famille « La potion anti-loup-garou »

**Vendredis 25 octobre et 1er novembre à 14h30**

La sorcière de la forêt ne trouve plus la recette de la potion anti-loup-garou. Venez l'aider à retrouver les ingrédients de cette potion magique qui appartiennent aux créatures les plus terrifiantes d'Halloween, inspirées pour beaucoup d'entre elles, des animaux de la forêt. RDV à Montfiquet.



## Les sorties Patrimoine 🐾

Tarifs : 6€/adulte, 3€/enfant de 4 à 12 ans  
Réservation obligatoire.

### « Raconte-moi le D-Day à Omaha »

**Jeudis 24 et 31 octobre à 14h30**

Visite commentée de la plage d'Omaha Beach qui fut le théâtre du débarquement des troupes américaines le 6 juin 1944. C'est suite à cet événement qu'elle fut nommée « Omaha la sanglante ». RDV à Saint-Laurent-sur-Mer.

### « La forêt pendant la guerre »

**Vendredis 25 octobre et 1er novembre à 10h**

La forêt de Cerisy et ses environs ont été témoins de nombreux événements durant la Seconde Guerre Mondiale. Découvrez à travers des témoignages d'habitants de l'époque, l'occupation à partir de 1941 et la libération en 1944. RDV à Montfiquet.



# Randonnées et loisirs sportifs

## Les randonnées automnales

**Samedi 26 octobre à Grandcamp-Maisy**

**Samedi 23 novembre à Trungy**

**Samedi 14 décembre à Ecrammeville  
(Formigny La Bataille)**

**Gratuit**

Randonnées non balisées mais encadrées. Départ à 14h. Sans réservation. Boucle pouvant aller de 9 à 15km, prévoir un petit sac avec eau et encas, une bonne paire de chaussures et une tenue adaptée à la météo du moment.



## Octobre Rose

**Dimanche 6 octobre :** Mobilisez-vous lors d'une marche de 2,6 km, 6 km ou 11km en faveur du dépistage du cancer du sein. Accueil à partir de 9h au château de Vaulville à Tour-en-Bessin. Payant. Inscription obligatoire au 02.31.21.46.00 ou 06.29.86.28.62.

**Activités de l'école de voile Intercommunale à Grandcamp-Maisy. Inscription au 06.07.24.84.03**

## Balade sur l'Union

**Lundi 21 octobre à 11h et  
mercredi 23 octobre à 13h**

Balade en mer à bord d'un vieux gréement traditionnel. Durée 3h. 30€/adulte, 20€/enfant de plus de 10 ans (savoir nager).

## Cours de pilotage de cerf-volant

**Vendredi 25 octobre à 10h30.**

8€/personne de plus de 10 ans. Matériel prêté.

## Construction de cerf-volant

**Lundi 28 octobre à 14h. 13€/personne de plus de 6 ans.**

## Marche aquatique / longe côte

Partez pour 1h30 de marche sportive au large du quai Crampon. Prêt de combinaison. Certificat médical indispensable.

15€/séance—60€ les 5 séances.

Les samedis à l'École de Voile :

7 septembre à 16h

5 octobre à 15h

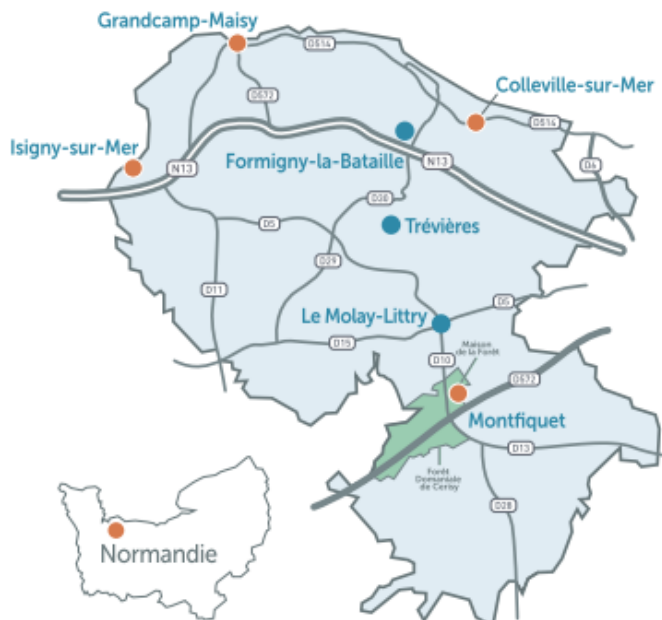
19 octobre à 15h30

2 novembre à 13h


16 novembre à 13h


30 novembre à 12h


14 décembre à 11h30





## NOUS CONTACTER

 02 31 21 46 00

 [accueil@isigny-omaha-tourisme.fr](mailto:accueil@isigny-omaha-tourisme.fr)

 [isigny-omaha-tourisme.fr](http://isigny-omaha-tourisme.fr)

 Via Facebook - Messenger  
 Via le Tchat de notre site internet

## Office de Tourisme d'ISIGNY-OMAHA

ANTENNE D' **Isigny-sur-Mer**

16, rue Emile Demagny  
14230 Isigny-sur-Mer

ANTENNE DE **Grandcamp-Maisy**

26 quai Crampon  
14450 Grandcamp-Maisy

ANTENNE D' **Omaha Beach**

(près d'Overlord Museum)  
Rond-point du cimetière américain  
14710 Colleville-sur-Mer

ANTENNE DE **Montfiquet / Maison de la Forêt**

L'embranchement  
14490 Montfiquet



Accès Wifi gratuit

Dans les Bureaux d'information touristique d'Isigny-sur-Mer, Grandcamp-Maisy et Montfiquet



Vente de ticket Bus Nomad

Au Bureau d'information touristique de Grandcamp-Maisy.

Réalisation : Isigny-Omaha Tourisme photos : Isigny-Omaha / Th. Houyel - Ne pas jeter sur la voie publique - Maj le 25/09/24 Informations susceptibles d'être modifiées

